



LIVE THE DREAM

9-13 augusti 2021
Djursholms IP

ANMÄL DIG NU!

Sommarcamp med världens bästa
fotbollsakademi. För killar, tjejer och
målvakter födda 2005-2011.

SL Benfica camp Stockholm

**Information för dig som är
anmäld till campen vecka 32**

Välkommen

Varmt välkommen till sommarens camp med SL Benfica i Stockholm! Här kommer lite information för dig som är anmäld. Det är bra om du läser detta innan du kommer så att du är förberedd. Förhoppningsvis svarar denna information på de flesta av dina frågor.

Vi hoppas att du som kommer till campen kommer få ett par roliga och lärorika dagar tillsammans med oss och Benfica. Det viktigaste syftet med campen är att du ska ha roligt. Att ha roligt innebär för oss att du ska känna att träningen är bra, stämningen är god och att du ska känna dig trygg och avslappnad. Även om träningen kommer vara intensiv och kanske lite ovan så är vårt fokus på glädje och gemenskap.

Registrering

Registreringen öppnar klockan **8.30 på morgonen**. Den 9/8 eller 11/8 beroende på vilken camp du är anmäld till. När du kommer till Djursholms IP kommer du se informationstavlor där vi satt upp listor med grupperna. Sen gör du så här:

- Du letar upp din grupp. Ditt namn står på en av lapparna
- Du går till registreringsbordet och säger ditt namn och grupp
- Du får en påse med tröja, byxor och strumpor. Du får även en namnlapp som du kan sätta på tröjan.
- Du går till anvisat omklädningsrum och byter om
- Du går till skylten med din grupps namn och väntar på att träningen ska börja

Det kan bli lite väntan inför första träningen men det brukar gå bra. Tänk på att du inte måste vara där exakt 8.30. Då är det ofta lite kö. Försök att komma någon gång mellan 8.30-9.15.

Du får kläder i den storlek du beställt. Det kommer inte gå att byta eftersom kläderna skickas från Portugal och vi inte har så många i reserv. Eventuellt kan du byta med andra deltagare.

Gruppindelning

Alla utespelare kommer delas in i grupper om ca 20 spelare. Målvakterna har en egen grupp.

Gruppindelningen sker efter dessa kriterier

- Eventuellt angivna önskemål vid anmälan
- Ålder
- Klubb

Om spelare i liknande årsgrupper (t.ex 2008 och 2009) kommer från samma klubb sätter vi dem tillsammans. Det är omöjligt för oss att i förväg veta nivån på varje individuell spelare och vi strävar efter att få så jämna grupper som möjligt. Om det inte skulle kännas bra i gruppen av sociala skäl går det såklart att byta.

Regler och disciplin

Det viktigaste på campen är att **alla** spelare ska ha roligt. Om tränarna märker att vissa spelare inte lyssnar, stör ordningen eller beter sig illa mot andra spelare så kommer de direkt att prata med den spelare som missköter sig. Om det inte hjälper kommer vi att ta spelaren av planen och ringa föräldrarna. De som kommer till campen har stora förväntningar och betalat en hel del i anmälningsavgift. Då ska man inte behöva störas eller känna olust under campen.

Om du som spelare känner att någon spelare beter sig illa **måste** du berätta detta för din tränare eller oss vid informationstältet. Det är svårt att ingripa om vi inte känner till problemen.

I det allra flesta fall är det dock god stämning och alla trivs men det är viktigt för alla att veta vad som gäller.

Tränarna

Varje grupp består av en tränare från SL Benfica samt svenska hjälptränare. Våra hjälptränare har ofta varit med vid våra tidigare camper. Det är vuxna tränare som har lång erfarenhet som ledare inom fotbollen. De flesta har mycket hög tränarutbildning. Hjälptränarna hjälper till med övningarna och översätter när det behövs. Du behöver inte vara orolig för språket. Träningen kommer ledas av Benficas tränare och sker med samma metodik som i Benficas framgångsrika ungdomslag.

Vårt ansvar – ert ansvar

Det är väldigt viktigt att alla spelare håller sig nära sina ledare under campen. Både under träningen och vid lunch och fruktpaus. Det är många barn som kommer och vi kan inte ta ansvar för om barn försvinner från planen under träningen. Innan campen är det viktigt att ni förklarar detta för barnen.

Alla anhöriga måste vara tillgängliga på det telefonnummer som ni angivit vid anmälan. Det gäller hela dagen så vi kan nå er om något skulle ske.

Vår erfarenhet är att det brukar gå bra. Barnen är ofta mycket disciplinerade.

Schema

9-10/8

9/8

08.30-09.30: Registrering
09.30-11.15: Träning
11.15-12.15: Lunch
12.15-15.00: Träning

10/8

09.00-09.30: Fotografering
09.30-11.15: Träning
11.15-12.15: Lunch
12.15-15.00: Träning
15.00: Diplomutdelning

11-13/8

11/8

08.30-09.30: Registrering
09.30-11.15: Träning
11.15-12.15: Lunch
12.15-15.00: Träning

12/8

09.30-11.15: Träning
11.15-12.15: Lunch
12.15-15.00: Träning

13/8

09.00-09.30: Fotografering
09.30-11.15: Träning
11.15-12.15: Lunch
12.15-15.00: Träning
15.00: Diplomutdelning

Luncher och fruktpauser

Lunchen serveras i matlådor. Tiderna för lunch varierar lite mellan grupperna så att det inte ska bli kö. Någon gång mellan 11.15 och 11.45 börjar lunchen. Vid anmälan angav du eventuellt **specialkost** så det har vi koll på. Varje dag får spelarna även en frukt. Om du tror att du behöver ytterligare mellanmål så ta gärna med det.

För de anhöriga och vänner som kommer och tittar finns det ett café på idrottsplatsen. Det är även gångavstånd till Djursholms centrum där affärer och restauranger finns.

Att ta med till campen

Du kommer att få kläder, lunch och frukt under campen. Det du behöver ta med är:

- Fotbollsskor (vi spelar på konstgräs)
- Benskydd
- Vattenflaska märkt med ditt namn
- Eventuell extra mellanmål

Tips, ta gärna med skavsårsplåster och tofflor du kan använda under lunchen. Det kan bli jobbigt att gå med fotbollsskor hela dagen. Det finns omklädningsrum så du kan duscha efter träningen.

Fotografering

Sista dagen varje camp. Alltså 10/8 och 13/8 har vi en gruppfotografering. Vi tar då foton på alla grupper. Vi samlas senast klockan 9.00 dessa dagar. Alla är välkomna att fotografera. Vi kommer lägga ut våra bilder för nedladdning på Facebook, Instagram och Flickr. Ni som inte har möjlighet att fotografera kommer alltså kunna få tillgång till bilderna ändå.

Hitta hit

Bil

Om ni kommer med bil är det enklast att söka efter **Djursholms IP** i Google Maps eller liknande. Det tar ca 10 min från Stockholm C. Det finns gott om parkeringar.

Kommunalt

Om ni åker kommunalt är det bästa att ta Roslagsbanan till Östberga Station. Tidtabeller hittar ni på www.sl.se

Boende

Vi rekommenderar att ni bor på **Quality Hotel Friends** som tagit fram specialpriser för dig som går våra clinics:

- 1 vuxen och 1 barn - 795 SEK
- 2 vuxna och 2 barn - 1.020 SEK

Här är sidan där du bokar hotell till dessa priser:

<https://www.nordicchoicehotels.se/hotell/sverige/solna/quality-hotel-friends/erbjudanden/coachenevents/>

Dessutom erbjuder vi nu **busstransfer** till och från Djursholms IP för 200 kr per person och dag (uppge vid bokning om du önskar att köpa till bussbiljett).

COVID-19

Vi är ännu inte ute ur pandemin så det är viktigt att vi alla tar ansvar. Vi försöker i den mån det går att hålla avstånd. Vi delar inte vattenflaskor. Maten serveras i matlådor. Det finns handsprit tillgänglig. Bra om ni som kommer och tittar också tänker på detta med att hålla avstånd.

Arrangörer

Den här clinicen arrangeras av CoachenEvents som har anordnat clinics för spelare i ca 15 år. Förutom Benfica samarbetar vi med ytterligare toppklubbar. Sedan 2015 är vi svensk partner till Real Madrid och arrangerar camper med dem varje år. Senast i juni/juli 2021 då 280 spelare deltog vi vår camp i Göteborg.

Vi har under året även arrangerat liknande camper med Tottenham Hotspur och GNK Dinamo Zagreb. Vi har under åren även arrangerat flertalet clinics för svenska fotbollstränare med klubbar som Real Madrid, Tottenham Hotspur, Valencia CF, Dinamo Zagreb och FC Barcelona, Borussia Mönchengladbach. Kurserna har varit både online och på olika anläggningar. CoachenEvents drivs av Ann Bäckman och Ola Blomkvist

Ni kan gärna kontakta oss på: info@coachenevents.se

Sociala medier

Vi lägger ut bilder och videoklipp på våra sociala medier. Vi rekommenderar er att ni följer oss där om ni vill få uppdateringar om våra events.

Facebook

www.facebook.com/CoachenEvents

Instagram

www.instagram.com/CoachenEvents

Vimeo

<https://vimeo.com/user88346771>

Real Madrid Foundation Clinics

Info om våra clinics med Real Madrid Foundation hittar ni på:

www.frmclinicssweden.com, www.facebook.com/frmsweden och www.instagram.com/frmclinicssweden

Varmt välkommen till Djursholms IP vecka 32!



 **BENFICA**
FOOTBALL CAMP
STOCKHOLM

LIVE THE DREAM

9-13 augusti 2021
Djursholms IP

ANMÄL DIG NU!

Sommarcamp med världens bästa fotbollsakademi.
För killar, tjejer och målvakter födda 2005-2011.